

Yoga- Entschlackungs-Fürsorge- Woche Frühling 2019

Inhalte:

- 4 Termine à > 2 Stunden
- YogaQigong, Achtsamkeitsübungen, Meditation, Massagen, Entspannung (je nach Wetter in der Natur oder drinnen)
- Heilkräuterspaziergang mit HP Marianne Neumann
- gemeinsame Herstellung eigener Kreationen (Salate, Smoothies, Blütenwässer, Tees... aus gefundenen Kräutern, Blättern, Blüten rund ums Haus, Obst und Gemüse

Zeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 18 bis > 20 Uhr
Sonntag, 10 bis 12 Uhr

TN- Zahl: 4 bis 10

Kosten: 100,-

Ort: Villa Gasparini
Hopfenstrass 10 (Garteneingang)
31224 Peine

Anmeldung und mehr Infos:

bei Sonja (sonja@fotodesign-gasparini.de)

bei Interesse gerne unverbindlich vormerken lassen,
gemeinsame Terminbestimmung ist dann möglich

mit 20 € Anzahlung und einer email ist deine Anmeldung verbindlich.

www.sonja-gasparini.de

